

CSERE A HATOS HELYEN!

KORCSOPORT: V-VI.

FELADAT NEHÉZSÉGE: haladó

TANULÁSI CÉL: A taktikai és technikai elemek játékhelyzetben történő gyakorlása

FELADAT LEÍRÁSA	FELADAT KÖZBENI INSTRUKCIÓ	SZÜKSÉGES ESZKÖZÖK
<p>A röplabdapálya két térfelén helyezkedjen el két 6 fős csapat! „A” csapat kezdi a játékot nyitással, de lehet a testnevelő/edző által indított labdával is kezdeni. A csapatok lejátszanak egy labdamenetet, majd mindkét csapat forog. Az egyes helyen lévő játékosok lemennek, a hatos helyre pedig bejön az addig várakozó játékos!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kiinduló helyek: első sorosok az ellentérfél első sorsaival szemben • kiinduló helyek: 6-os játékos (hátsó középső) 7 méterre a középvonaltól • kiinduló helyek: 1-es, 4-es játékos: fél-1 méterre a támadó vonal mögött • kiinduló helyek megtartása addig, amíg az ellenfél a második érintést végre nem hajtja 	1 db röplabda
<p>ÁBRA:</p>		

