

## NÉGY NEGYED – MINDENKI MINDENKI ELLEN

**KORCSOPORT:** V-VI.

**FELADAT NEHÉZSÉGE:** haladó

**TANULÁSI CÉL:** 1:1 elleni helyzetek gyakorlása, üres területek keresése

FELADAT LEÍRÁSA	FELADAT KÖZBENI INSTRUKCIÓ	SZÜKSÉGES ESZKÖZÖK
<p>A röplabdahálóra merőlegesen feszítsünk ki egy gumiszalagot, így 4 negyedre alakítsunk ki a pályából! Mindegyik negyedbe 1-1 tanuló álljon! A négy játékos egymás ellen játszik, mindenki mindenki ellen! Előre állapodjunk meg a szabályokban! Pl.: csak egy érintése lehet mindenkinek; akár 3 érintést is ki játszhatnak a játékosok; nyitás helyett kosárérintéssel indítják a labdamenetet; minden pont után forgás; aki a pontot nyerte, az a játékos indítja a következő labdamenetet...</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A tanulók folyamatos mozgásban legyenek!</li> <li>Igyekezzenek elővételezni a labda helyzetét, mély súlyponti helyzetben védekezzenek!</li> <li>Tartsák fenn a figyelmet, használják a tanult támadási technikákat, keressék a megoldási lehetőségeket!</li> </ul>	<p>1 db röplabda 1 db gumiszalag háló</p>
<b>ÁBRA:</b>		

