

EGYET PATTANHAT

KORCSOPORT: III-VI.

FELADAT NEHÉZSÉGE: középhaladó

TANULÁSI CÉL:

A tanulónak folyamatosan figyelemmel kell kísérniük a játékot, készenlétben kell állniuk. Minden passz után alaphelyzetbe kell helyezkedniük. Két játékos kapcsolata támadásban.

FELADAT LEÍRÁSA	FELADAT KÖZBENI INSTRUKCIÓ	SZÜKSÉGES ESZKÖZÖK
Alkossanak a tanulók 3-4 fős csapatokat. A csapatokat sorszámmal látjuk el. A háló két oldalára álljon fel az 1-es és a 2-es csapat, ők kezdik a játékot. Dobással hozza játékba a kezdő csapat a labdát, amelynek egyszer pattannia kell a talajon, mielőtt a játék folytatódik. Az első két csapat lejátssza a labdamenetet. Mindig az a csapat marad a pályán, amelyik a labdamenetet megnyerte, a másik csapat cserél, a következő sorszámmal. A játék játszható nyitással is, ilyenkor nem kell pattannia a labdának a talajon.	<ul style="list-style-type: none"> Igyekezzenek a helyes és pontos technikai kivitelezésre! Minden érintés előtt kommunikáljanak a csapattársaikkal! Törekedjenek a 3 érintés kijátzására és a tanult technikai elemek alkalmazására! 	1 db röplabda

ÁBRA:

