

SOK KAPUS JÁTÉKOK

KORCSOPORT: III-V.

FELADAT NEHÉZSÉGE: középhaladó

TANULÁSI CÉL:

Támadásban két ember kapcsolata, elszakadás, üres területre mozgás, védekezésben halászat gyakorlása

FELADAT LEÍRÁSA	FELADAT KÖZBENI INSTRUKCIÓ	SZÜKSÉGES ESZKÖZÖK
<p>A pálya területén rendszertelenül elhelyezve több (3-5) kaput jelölünk ki bójákkal. (Lehet kapu a pálya közepén is, az egyik kapu vonala lehet merőleges a másikra, és így tovább.) A kiválasztott sportág szabályai szerint átadásokkal és labda nélküli mozgásokkal kell haladni a játékosoknak. Pontot ér, ha a két kapu között sikerül az átadás. Ugyanannál a kapunál egymás után két vagy több pontot nem lehet szerezni. Az ellenfél csak az átadások megakadályozásával szerezhet (halászat) labdát. Az a csapat a győztes, amelyik hamarabb gyűjti össze a 10 pontot.</p> <p>A játék során sok pillanatnyi emberfölényes helyzet alakul ki, ezért érdemes a „cica” játékokat követően kipróbálni csoportjainknál.</p>	<p>A játék leginkább a floorball és a labdarúgás gyakorlásához alkalmas, mivel ez esetekben a labda gyakorlatilag végig a talajon van, tehát egyértelműen megállapítható, hogy a bóják között haladt-e át.</p> <ul style="list-style-type: none"> Keressék az üres területeket, próbáljanak minél több pontot gyűjteni. 	<p>6–10 db bója 1 labda a 2 csapat számára</p>

VARIÁCIÓ

Több labda. Két, esetleg több labdával is lehet játszani, ha szeretnénk kissé gyorsítani a játékot. Ehhez javasoljuk, hogy egy csapatban legalább 5-6 tanuló legyen.

ÁBRA:

