

KARIKÁS PONTSZERZŐ CSAPATBAN

KORCSOPORT: III-VI.

FELADAT NEHÉZSÉGE: középhaladó

TANULÁSI CÉL:

Két ember kapcsolata támadásban, üres területre helyezkedés

FELADAT LEÍRÁSA	FELADAT KÖZBENI INSTRUKCIÓ	SZÜKSÉGES ESZKÖZÖK
<p>A karikákat szétszórta helyezzük el a földön. Legalább 2-3 karikával legyen több, mint egy csapat tanulóinak a száma. Úgy szerezhethet pontot az éppen támadó csapat (akinél a labda van), ha a labdát birtokló tanuló egyik lába egyedül van a karikában, azaz nincs ott egy védő lába sem. A védők a támadókkal való fizikai kontaktus nélkül megpróbálnak minél hamarabb labdát szerezni, azaz az átadásokat „lefülelni”. Az a csapat nyer, amelyik hamarabb összegyűjti a 10 pontot.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Hívjuk fel tanítványaink figyelmét, hogy a szoros, emberfogásos védekezés készíti elő leginkább a labdaszerzési lehetőséget! A labdás csapat tanulói elszakadásokkal (gyors megindulás, induló csel) az üresen álló karika vagy karikák felé fussanak! 	<p>7-8 hulahoppkarika 1 db labda</p>

VARIÁCIÓK:

- Csiki-csuki nincs! A tanuló, nem passzolhatja vissza a labdát annak, akitől kapta.
- Keress egy másikat! Ugyanabban a karikában kétszer egymás után nem lehet pontot szerezni.

ÁBRA:

