

## FORDÍTOTT CICAJÁTÉK

**KORCSOPORT:** III-IV.

**FELADAT NEHÉZSÉGE:** kezdő

**TANULÁSI CÉL:**

Két ember kapcsolata támadásban – két ember kapcsolata védekezésben, az alapvető technikai elemek gyakorlása játékhelyzetben

FELADAT LEÍRÁSA	FELADAT KÖZBENI INSTRUKCIÓ	SZÜKSÉGES ESZKÖZÖK
<p>Az ábra szerint csapatonként 2-2 tanuló helyezkedik el a játéktéren, míg a „cicák” az alapvonalak mentén. A játék során a játéktéren belül lévő játékosok feladata eljuttatni a labdát az alapvonalon álló „cica” csapattársuknak, azaz most a cicának kell játszani a labdát, és nem ő próbálja meg elvenni. Természetesen a védő (labdát nem birtokló) csapat célja mindezt megakadályozni.</p>	<p>Hívjuk fel tanítványaink figyelmét, hogy az alapvonal mentén elhelyezkedő („cica”) tanuló folyamatos (oldalirányú) mozgásával segítheti a sikeres átadásokat!</p>	<p>1 db labda 2 csapat számára</p>

**ÁBRA:**

